



RODOS hockey camp - DENNÍ PLÁN - junioři

Neděle 12.8.2018

13.30 – 14.30 hodin	Prezentace na ZS
14.30 – 14.45 hodin	Zahájení RODOS hockey campu
15.15 – 16.15 hodin	Trénink na suchu
16.30 – 16.45 hodin	Odpolední svačina
17.15 – 18.15 hodin	Trénink na ledě
18.45 hodin	Ukončení tréninkového dne (Předání hráčů rodičům)





RODOS hockey camp - DENNÍ PLÁN - junioři

Pondělí 13.8.2018

8.30 hodin	Sraz hráčů
8.45 – 9.45 hodin	Trénink na suchu
10.00 – 10.15 hodin	Dopolední svačina
10.45 – 11.45 hodin	Trénink na ledě
12.45 – 13.30 hodin	Oběd
13.45 – 14.45 hodin	Teambuilding
15.15 – 16.15 hodin	Trénink na suchu
16.30 – 16.45 hodin	Odpolední svačina
17.15 – 18.15 hodin	Trénink na ledě
18.45 hodin	Ukončení tréninkového dne (Předání hráčů rodičům)





RODOS hockey camp - DENNÍ PLÁN - junioři

Úterý 14.8.2018

8.30 hodin	Sraz hráčů
8.45 – 9.45 hodin	Trénink na suchu
10.00 – 10.15 hodin	Dopolední svačina
10.45 – 11.45 hodin	Trénink na ledě
12.45 – 13.30 hodin	Oběd
13.30 – 14.30 hodin	Teambuilding
14.45 – 15.45 hodin	Trénink na suchu
16.00 – 16.15 hodin	Odpolední svačina
16.45 – 17.45 hodin	Trénink na ledě
18.15 hodin	Ukončení tréninkového dne (Předání hráčů rodičům)





RODOS hockey camp - DENNÍ PLÁN - junioři

Středa 15.8.2018

8.30 hodin	Sraz hráčů
8.45 – 9.45 hodin	Trénink na suchu
10.00 – 10.15 hodin	Dopolední svačina
10.45 – 11.45 hodin	Trénink na ledě
12.45 – 13.30 hodin	Oběd
13.30 – 17.45 hodin	Teambuilding
	Odpolední svačina
18.00 hodin	Ukončení tréninkového dne (Předání hráčů rodičům)





RODOS hockey camp - DENNÍ PLÁN - junioři

Čtvrtek 16.8.2018

8.30 hodin	Sraz hráčů
8.45 – 9.45 hodin	Trénink na suchu
10.00 – 10.15 hodin	Dopolední svačina
10.45 – 11.45 hodin	Trénink na ledě
12.45 – 13.30 hodin	Oběd
13.30 – 14.30 hodin	Teambuilding
14.45 – 15.45 hodin	Trénink na suchu
16.00 – 16.15 hodin	Odpolední svačina
16.45 – 17.45 hodin	Trénink na ledě
18.15 hodin	Ukončení tréninkového dne (Předání hráčů rodičům)





RODOS hockey camp - DENNÍ PLÁN - junioři

Pátek 17.8.2018

8.30 hodin	Sraz hráčů
8.45 – 9.45 hodin	Trénink na suchu
10.00 – 10.15 hodin	Dopolední svačina
10.45 – 11.45 hodin	Trénink na ledě
12.45 – 13.30 hodin	Oběd
13.30 – 14.30 hodin	Teambuilding
14.45 – 15.45 hodin	Trénink na suchu
16.00 – 16.15 hodin	Odpolední svačina
16.45 – 17.45 hodin	Trénink na ledě
19.00 hodin	Opékání společně s rodiči

(HOTEL STUDENT, v ulici Elišky Krásnohorské 2069)





RODOS hockey camp - DENNÍ PLÁN - junioři

Sobota 18.8.2018

8.30 hodin	Sraz hráčů
8.45 – 9.45 hodin	Trénink na suchu
10.00 – 10.15 hodin	Dopolední svačina
10.45 – 11.45 hodin	Trénink na ledě
12.15 hodin	Ukončení campu a předání hráčů rodičům

